



COULEURS VOYAGES

AGENCE CRÉATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

NEPAL
12 JOURS / 9 NUITS



COULEURS VOYAGES
AGENCE CREATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

VOTRE PROGRAMME EN 1 CLIN D'ŒIL

- JOUR 1 PARIS ➔ KATMANDOU
- JOUR 2 KATMANDOU
- JOUR 3 KATMANDOU / BHAKTAPUR NAGARKOT
- JOUR 4 NAGARKOT / KATMANDOU
- JOUR 5 KATMANDOU
- JOUR 6 KATMANDOU / BANDIPUR / POKHARA
- JOUR 7 POKHARA
- JOUR 8 POKHARA / CHITWAN
- JOUR 9 CHITWAN
- JOUR10 CHITWAN / KATMANDOU
- JOUR11 KATMANDOU ➔ PARIS
- JOUR12 PARIS



Renseignements & Réservations
COULEURS VOYAGES TÉL 03 87 75 15 70
groupees@couleurs-voyages.fr



COULEURS VOYAGES
AGENCE CREATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 PARIS → KATMANDOU

Rendez-vous des participants à l'aéroport.

Possibilité de Transfert pour l'Aéroport de Paris en autocar Grand Tourisme Privatisé – Tarif sur demande.

Vol pour Katmandou

Nuit et prestations à bord

JOUR 2 KATMANDOU

Arrivée à Katmandou dans l'après-midi.

Accueil et transfert à l'hôtel.

Premier contact avec la ville située dans un cadre exceptionnel à 1400 mètre d'altitude entourée de montagnes au confluent de deux rivières, la Bagmati et la Vishnumati. Appelée Kantipur, 'ville de gloire', jusqu'au XVI^e siècle, Katmandou, dont le nom vient de Kasta Mandap qui signifie 'temple de bois en newari la langue des Newari, habitants de la vallée. Sa fondation remonterait à 723 avant notre ère lorsque le roi Gunakama Deva reçut en songe l'ordre de bâtir une ville en forme d'épée. Depuis la forme de la ville a bien changé et de nombreux quartiers se sont développés autour du cœur ancien. Dans la ville contemporaine on voyage dans le temps lorsque l'on change de rue et les styles de monuments de genres de vie se mêlent dans un assemblage hétéroclite. Malgré l'irruption tardive mais tonitruante du modernisme, Katmandou, souvent considérée comme la 'Florence de l'Asie', permet de s'imaginer ce qu'était une ville au Moyen Âge. Elle n'a pas totalement oublié non plus sa folle époque hippie.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 KATMANDOU / BHAKTAPUR NAGARKOT

Petit déjeuner à l'hôtel.

Renseignements & Réservations
COULEURS VOYAGES Tél 03 87 75 15 70
groupe@couleurs-voyages.fr



COULEURS VOYAGES
AGENCE CREATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPE

Visite insolite de Pashupatinath en partant de Kirant Mandir, afin d'accéder aux ghâts, en traversant la forêt où méditent ascètes et yogis. C'est l'un des plus anciens sites du Népal, et un des plus célèbres pèlerinages hindous. L'ensemble des temples forme une véritable cité groupée autour du sanctuaire de Shiva. Vous aurez une vue d'ensemble depuis l'autre rive de la Bagmati. Ce cours d'eau joue au Népal le même rôle que le Gange en Inde. C'est la Bénarès du Népal, Pashupatinath, est le temple hindou le plus important du Népal.

Pashupatinath, ce haut lieu de culte hindouiste est, à l'image du Népal lui-même, lieu de contrastes: la vie côtoyant la mort, l'activité mercantile des vendeurs de pacotilles suppliant des fidèles venus de partout pour se recueillir dans ce lieu de prières béni d'entre tous.

Route pour l'ancienne capitale Newar de Bhaktapur.

Découverte de la cite médiévale de Bhaktapur, également nommée Bhadgaon, la cité des dévots. Bhaktapur signifie la ville des dévots mais est aussi un grand centre artisanal réputé pour ses poteries, ses peintures tangkas et son curd (yaourt).

La visite de Durbar Square est incontournable, de part sa situation stratégique bien entendu mais également de part son immense intérêt architectural. La place de Taumadhi Tole, autrefois le théâtre des festivals de danses initiés par le roi Yaksha Malla dès le 16e siècle, est aussi remarquable par les édifices religieux qui l'entourent.

Visite de Samata Sikshya Niketan (fermé les jours fériés et le samedi), l'école de bambou. Populairement appelée « école de bambou », en référence à sa structure faite de bambou, l'école propose des cours permettant un accès à l'éducation aux enfants de familles défavorisées.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après le déjeuner, **découverte du quartier des potiers** et visite d'un atelier de peinture rituelles tangkas.

Continuation pour le **village de Changu Narayan** et son très beau sanctuaire aux riches décorations, l'un des plus anciens de la vallée inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Après les visites continuation pour la station d'altitude de **Nagarkhot** (environ 2000m), sur les contreforts de l'Himalaya, où vous passerez la nuit. Le spectacle qui vous attend demain au lever du soleil sera vraisemblablement mémorable. Sous réserve de conditions météorologiques favorables vous pourrez apercevoir 7 sommets de plus de 8000m dont l'Everest, le toit du monde qui culmine à plus de 8848m d'altitude.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 NAGARKOT / KATMANDOU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Renseignements & Réservations
COULEURS VOYAGES TÉL 03 87 75 15 70
groupees@couleurs-voyages.fr



COULEURS VOYAGES
AGENCE CREATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

Lever de soleil sur l'Himalaya (sous réserve de temps dégagé).

Promenade vers le village de Nala à travers forêts et cultures en terrasses (2h30 environ). Continuation pour le bourg de Banepa. **Visite du temple de Chandeshwari** construit au XVIIe siècle, sanctuaire est dédié au dieu Bhairab qui aurait occis le démon Chand qui hantait la vallée.

Transfert au bourg newar de Dulikhel.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers le **bourg de Panauti**. Au XIIIème siècle, Panauti était le siège d'une principauté indépendante, dont quelques vestiges du palais princier demeurent visibles au centre de la ville. A la fin du XVIIIème siècle, Panauti a été intégrée dans le nouveau royaume unifié du Népal. Découverte des maisons anciennes aux étonnants décors de stuc. Son temple du XVe siècle, bâti dans le plus pur style népalais, est sous la protection de l'Unesco. De l'autre côté de la rivière que l'on peut franchir par un pont suspendu, on peut découvrir le temple de Brahmayani qui date du XVIIIe siècle et récemment rénové avec le concours d'une équipe de chercheurs français.

Après les visites, transfert à Katmandou.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 KATMANDOU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à la **découverte de Patan**, surtout connue sous le nom de "La ville aux mille toits dorés". Jadis séparée de la capitale, Patan et Katmandou ne sont plus séparés aujourd'hui que par un pont sur la rivière Bagmati. Le cœur historique de la ville est en enchevêtrement de petites ruelles au décor de théâtre. La ville est réputée dans tout le pays pour sa tradition de la ferronnerie et de l'orfèvrerie. La ville compte plus de 50 temples majeurs dont certains ont été détruits ou endommagés par le séisme d'avril 2015. De nombreux stupas, chaytyas et bahals (anciens monastères bouddhistes) attestent de la longue histoire bouddhiste de la ville qui demeure aujourd'hui un bastion du bouddhisme des Newars de la vallée de Katmandou.

Situé au cœur de la ville, le **"Durbar Square"**, la place du palais, est une merveille d'exemple architecture traditionnelle où se mêlent temples à toits à multiples et anciens bâtiments administratifs reconvertis en musée. La principale attraction est le Palais royal datant du XVIe siècle avec ses chowks (cours intérieures en népal). Au nord du square, le sublime monastère Kwa Bahal (Temple d'Or) est le lieu de culte bouddhiste le plus fréquenté de la



COULEURS VOYAGES
AGENCE CREATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPE

ville et le complexe de Kumbeshwar est remarquable par ses cinq toits. Au sud du Square se trouve le célèbre temple de Machhendranath, l'un des temples les plus vénérés de Patan. Dédié au populaire dieu de la pluie et de l'abondance, Rato Machhendranath, le culte voué à cette divinité donne lieu au plus grand festival religieux de Patan. Vous pourrez aussi découvrir le temple de Mahabouddha dont chaque brique est ornée d'une effigie de Bouddha.

Déjeuner au restaurant du musée de Patan.

Découverte du stupa de Swayambunath. C'est un des stupas les plus connus et les plus vénérés au monde, datant selon toute vraisemblance de plus de 2000 ans. Le site s'élève sur une colline dominant Katmandou et d'où l'on peut jouir, par temps clair, d'une vue panoramique sur la ville

Découverte de Katmandou. Capitale du pays, Katmandou apparaît comme un enchevêtrement de temples, de sanctuaires et de pagodes. On y visitera tout spécialement le Durbar Square, étrange mélange de temples, de tours, de piliers, d'étals de marchands et de maisons aux balcons et fenêtres de bois finement ciselé.

Retour à l'hôtel.

Rencontre avec Maya Sherpa, la première femme népalaise à avoir gravité le K2 (8611m) au Pakistan en 2014. Alpiniste chevronnée elle a à son actif la conquête de nombreux sommets dans l'Himalaya dont l'Everest qu'elle a atteint trois fois.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 KATMANDOU / BANDIPUR / POKHARA (environ 7h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée de route (environ 4h) pour **le bourg Newar de Bandipur**, l'un des plus beaux du Népal. Bandipur est un village perché au sommet d'une colline à 1 000 m d'altitude entre Kathmandu et Pokhara. Cette ancienne cité prospère offre un panorama sur Langtang, le Ganesh Himal, Manaslu et la chaîne de l'Annapurna. La vie à Bandipur semble peu affectée par la modernité.

Flânerie dans la ville pour découvrir sa magnifique architecture du XVIII^e siècle et ses temples : Bindebasini mandir, temple à deux étages consacrés à la déesse Durga, Mahalaxmi Mandir et le Khadga Devi Mandir qui abrite un légendaire sabre sacré offert au roi Mukunda Sen par le dieu Shiva. **Promenade**



COULEURS VOYAGES
AGENCE CREATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

dans les villages alentours qui sont peuplés par des Gurung et des Magar. *Les Gurungs* sont un peuple tibéto-birman qui vivent essentiellement dans la partie centrale du Népal. *Les Magar* sont aussi d'origine tibéto-birmane implantés dans le centre et l'ouest du Népal. Ils ont la réputation de faire d'excellents soldats et sont aussi très présents dans les régiments gurkha.

Poursuite du trajet en direction de Pokhara.

Arrivée en fin d'après-midi.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 POKHARA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert matinal à Sarangkot pour admirer, après une petite promenade d'environ 2h, **le lever de soleil sur la chaîne Himalayenne** (sujet aux conditions climatiques) depuis les ruines d'un fort situé sur une crête au dessus du village de Sarangkot. Une vue panoramique englobe des pics himalayens, du Dhaulagiri (8167m) à l'ouest à la pyramide du Machhapuchhare (Queue de poisson en Nepali - 6997m) et au sommet arrondi de l'Annapurna II (7937m) à l'est.

Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner.

Puis découverte de **la cascade de Devi**, de la grotte de Gupteswore dédié à Shiva et à l'impressionnante gorge de Seti en partie souterraine.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, **découverte de la ville de Pokhara**. D'abord petite ville provinciale et centre de commerce, Pokhara est devenue une destination touristique importante depuis l'avènement du trekking au Népal. Située dans la partie centrale du pays à environ 200 km à l'ouest de Katmandou, Pokhara est établie au coeur d'une large vallée subtropicale.

Visite du Musée International de la Montagne qui retrace l'épopée de l'alpinisme himalayen.

Balade dans le bazar où vous pourrez faire un peu de shopping et visite, à Hyangja, du camp de réfugiés tibétains qui ont fui la répression chinoise. Dans l'après-midi, **balade en bateau sur le lac Phewa**, l'un des plus vastes du Népal. Sur une petite île, vous découvrirez un temple-pagode hindou de Bindabasini dédiée à une incarnation de Kali.



Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 POKHARA / CHITWAN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée de route pour **le parc national de Chitwan** (environ 4h30), situé dans la région du Téraï en bordure méridionale tropicale du Népal.

Installation au lodge pour 02 nuits.

Le parc de Chitwan, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco est l'ancienne réserve de chasse des rois du Népal. Il est peuplé des fameux rhinocéros unicorns, de daims, d'antilopes, de singes, de tigres, de léopards, d'ours, de crocodiles et de plus de 300 espèces d'oiseaux.

La jungle dense, alterne avec la savane et de vastes clairières.

Un programme d'activités variées vous sera proposé pour découvrir les richesses de la réserve (safari à dos d'éléphant et excursion en pirogue – le programme des activités est à la discrétion du Lodge).

Balade dans les villages de la communauté tharu. Les Tharus seraient peut-être les premiers habitants du Népal. Ils parlent une langue d'origine indo-européenne et sont organisés en castes. Ils croient aux esprits de la nature, honorent de multiples divinités et vouent un culte aux ancêtres. Ils vivent dans des maisons fabriquées de bambou et de glaise avec un toit en chaume. Selon la légende, les tribus Rana Tharu de la jungle népalaise, seraient des descendantes du prince Rana Pratad du Rajasthan.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 CHITWAN

Petit déjeuner au lodge.

Journée consacrée à la découverte du parc :

- **Safari à dos d'éléphant :** Vous commencerez la journée avec le lever du soleil, pour aller observer la vie sauvage à dos d'éléphant dans la réserve du parc de Chitwan (4 personnes par éléphant). Départ dans la forêt touffue et dans l'impressionnante étendue d'herbes pouvant mesurer plusieurs mètres de haut (balade d'environ 2h).
- **Visite de la ferme des éléphants** où vous pourrez participer au bain des pachydermes (uniquement l'été – avril à octobre).



- **Safari en jeep à l'intérieur du parc national** (cette excursion n'est pas possible de mai à septembre)

L'après-midi, départ en pirogue pour la découverte des crocodiles et l'observation de multiples oiseaux.

En soirée spectacle de danses tharu avant le dîner.

Déjeuner, dîner et nuit au lodge.

JOUR 10 CHITWAN / KATMANDOU

Petit déjeuner au lodge.

Tôt le matin balade d'environ 1h dans la jungle. L'aube est particulièrement propice à l'observation ornithologique.

Route pour Katmandou (environ 5h30).

Déjeuner en cours de route dans un restaurant local.

En soirée, dîner de spécialités newari au restaurant Bhojan Griha avec et danses traditionnelles du Népal.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 11 Katmandou / Paris

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte du stupa de Bodnath, à la fois haut lieu du Bouddhisme népalais et du monde tibétain. Ce site de pèlerinage attire les adeptes qui viennent par millions de toutes les routes d'Asie. Bodnath serait aussi le plus ancien chaitya du Népal après celui de Swayambunath.

Les environs immédiats comptent pas moins d'une quinzaine de monastères (gompa) richement décorés où les visiteurs peuvent assister aux offices où des moines récitent inlassablement les textes sacrés. **Rencontre avec les moines.**

Déjeuner dans un restaurant local.



COULEURS VOYAGES
AGENCE CRÉATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

L'après-midi, **temps libre** dans le quartier de Thamel où vous pourrez faire quelques dernières emplettes.
Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement. **Envol pour Paris dans la soirée.**

JOUR 12 PARIS

Arrivée à Paris.