



COULEURS
VOYAGES

AGENCE CRÉATRICE & ORGANISATRICE DE VOYAGES GROUPES

PANAMA
11 JOURS / 9 NUITS



VOTRE PROGRAMME EN 1 CLIN D'ŒIL

JOUR 1 PARIS → PANAMA CITY

JOUR 3 PANAMA CITY

JOUR 3 PANAMA CITY / GAMBOA (45 MIN DE ROUTE) / ISLA MONO (15 MN DE NAVIGATION) / PANAMA CITY

JOUR 4 PANAMA CITY / RAINFOREST DISCOVERY CENTER / PARC SOBERANIA (50 MN DE ROUTE) / PANAMA CITY

JOUR 5 PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON (2H DE ROUTE) / PANAMA CITY

JOUR 6 PANAMA CITY / PORTOBELLO (1H30 DE TRAIN) / GATUN / PANAMA CITY COBAN / EL CEIBAL / FLORES

JOUR 7 PANAMA CITY / ISLA TABOGA / PANAMA CITY (45 MN DE BATEAU)

JOUR 8 PANAMA CITY / LA PINTADA / DANTA CLARA (1H DE ROUTE ENVIRON) / PANAMA CITY

JOUR 9 JOURNEE LIBRE A LA PLAGE

JOUR 10 SANTA CLARA / PANAMA CITY → FRANCE

JOUR 11 FRANCE



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 PARIS → PANAMA CITY

Rendez-vous des participants à l'aéroport.

Possibilité de Transfert pour l'Aéroport de Paris en autocar Grand Tourisme Privatisé – Tarif sur demande.

Enregistrement puis **décollage à destination de Panama.**

Arrivée à Panama City. Un chauffeur vous attendra dans le hall des arrivées et vous emmènera directement à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel. Dîner libre

JOUR 2 PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite des écluses de Miraflores, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá. L'entrée inclue aussi la salle d'exhibition et la projection d'une vidéo 3D sur l'histoire du canal. Départ ensuite en direction du quartier colonial **Casco viejo** (classé Patrimoine de l'humanité par l'Unesco). **Visite du Musée du Canal Interocéanique**, conçu pour la conservation, la recherche et la diffusion de témoignages sur l'histoire du canal de Panamá et découverte du quartier lors d'une balade à travers ses charmantes ruelles.

Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte de Mi Pueblito, carrefour des coutumes et des traditions du pays. C'est un isthme afro-antillais, campagnard et indigène où vous découvrirez les coutumes et les traditions panaméennes en visitant les maisons reflétant les caractéristiques des différentes cultures.

Fin de journée par une **petite randonnée jusqu'au sommet du Cerro Ancon**, le point le plus élevé de la ville, déclaré Zone protégée et Réserve naturelle du Panamá dû à sa faune et flore exceptionnelle située en plein cœur de la ville.

Sur la Plaza de Francia, dégustation d'un raspado, boisson rafraîchissante à base d'eau, de glace pilée et de sirop, souvent vendue par des vendeurs ambulants.

Dîner et Nuit à l'hôtel.



JOUR 3 PANAMA CITY / GAMBOA (45 min de route) / ISLA MONO (15 mn de navigation) / PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une **excursion dans le monde des indigènes**. Accueil par la communauté pour apprendre sur leur mode de vie et direction la forêt pour découvrir l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagnés de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Pour finir, présentation de leurs **danses traditionnelles**, de peintures corporelles réalisées avec le fruit *tagua*, de l'artisanat et des plantes médicinales par le chaman du village.

Déjeuner au sein de la communauté.

Après le déjeuner, **virée en bateau** pour découvrir les petites îles environnantes du lac Gatún, notamment la fameuse **Isla Mono** pour observer de nombreuses espèces de singe. Les femmes du village apprendront aux femmes du groupe comment danser leurs **danses traditionnelles**.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 PANAMA CITY / RAINFOREST DISCOVERY CENTER / PARC SOBERANIA (50 mn de route) / PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal jusqu'au **Parc Soberania**. Vous découvrirez le **Rainforest Discovery Center**, construit avec des matériaux recyclés des anciennes constructions de la zone du Canal (bois, métal).

Vous pourrez escalader une **tour de 30 mètres** pour profiter d'une vue superbe sur la jungle et la faune variée. Continuation du parcours dans la fascinante nature du parc en suivant la fameuse "**Pipeline Road**", une route mythique pour les observateurs d'oiseaux.

Déjeuner dans un restaurant local au bord du lac Gatún.

Sur le chemin du retour, arrêt à l'**écluse Pedro Miguel**, qui amène les bateaux jusqu'au lac de Miraflores.

Suite de **l'après-midi libre**.

Retour à Panama City.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON (2h de route) / PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers **El Valle de Antón** petit village de montagne situé dans le cratère d'un volcan éteint, à 600 mètres d'altitude. Ce village est très connu pour son marché artisanal ainsi que son climat frais et ensoleillé.

Vous commencerez la journée par la **visite de Chorro el Macho**, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite.

Déjeuner dans un restaurant local.

Ensuite, visite du **Serpentario**, un centre très intéressant dédié aux reptiles. Enfin, vous découvrirez la **Mercado de Artesania** où vous pourrez acheter des souvenirs issus de l'artisanat local et vous balader d'échoppe en échoppe.

Sur le chemin du retour, **vous vous arrêterez chez un artisan** qui fabrique toutes sortes de meubles et d'objets typiques de la région avec un bois endémique.

Dîner et Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 PANAMA CITY / PORTOBELLO (1h30 de train) / GATUN / PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal **vers la côte Caraïbes** en suivant le "**Camino Real**", anciennement utilisé par les marchands transportant à dos de mule les trésors des incas échangés contre des pacotilles venues d'Europe.

Vous monterez a bord du **train transisthmique**, décoré comme à l'époque de la ruée vers l'or en suivant le canal de Panama, jusqu'à Colón, et un bus qui vous mènera à la **ville fortifiée de Portobello** (classée par l'Unesco), nichée sur la côte de la mer des caraïbes. Vous visiterez l'église du **Christ Noir** et le **musée de Portobello** qui renferme d'importants documents historiques.



Délicieux déjeuner Afro-Antillais dans un restaurant local.

L'après-midi, **visite des écluses de Gatún** d'où vous pourrez observer le fonctionnement des premières écluses du côté Atlantique. Pendant l'excursion, **montée sur les hauteurs de Portobelo**, là où le capitaine Morgan a utilisé les sœurs et les moines de la ville pour s'en faire des boucliers humains contre l'envahisseur, pour ainsi profiter d'une vue panoramique sur les ruines de Portobelo. Visite d'une **salle d'exposition d'art Congo** pour découvrir les richesses fascinantes de cette culture.

Retour à Panama City.

JOUR 7 PANAMA CITY / ISLA TABOGA / PANAMA CITY (45 mn de bateau)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Direction **Causeway-Amador** où vous embarquerez sur un bateau pour aller à **Isla Taboga**. C'est une île charmante qui fait face à la côte pacifique.

Déjeuner dans un restaurant local au bord de la plage. Au déjeuner, dégustation d'un succulent ceviche au bord de la plage. C'est un plat très savoureux préparé avec du poisson macéré dans du jus de citron vert, du piment, de la coriandre et de l'oignon.

Après le déjeuner, **visite de l'église San Pedro de Taboga**, la deuxième église plus ancienne église de la côte pacifique américaine.

Retour à Panama City.

Dîner et Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 PANAMA CITY / LA PINTADA / DANTA CLARA (1h de route environ) / PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de **La Pintada** dans la région de Coclé, ainsi nommée car à l'époque, les habitants des différentes communautés se rendaient au village pour faire des achats dans un petit magasin installé dans la seule maison peinte («pintada»). Le village est célèbre pour la réalisation et la vente de chapeaux panama et de chapeaux Pintado. Vous découvrirez l'atelier de fabrication du Sombrero Pintado pour apprendre ses secrets de fabrication et vous visiterez le village pour apprécier sa magnifique architecture traditionnelle.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après le déjeuner, transfert à l'hôtel Sheraton Bijao Beach Resort**** ou similaire, à Santa Clara.

Formule ALL INCLUSIVE à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 JOURNEE LIBRE A LA PLAGES

Journée libre à la plage de Santa Clara, sans oublier les repas inclus dans votre hôtel et ses services.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 10 SANTA CLARA / PANAMA CITY → FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre à la plage.

Déjeuner à l'hôtel.

Après le déjeuner, départ pour l'aéroport international de Tocumen à Panama City.

Assistance aux formalités d'enregistrement puis **décollage à destination de Paris**. Repas et nuit à bord.

JOUR 11 FRANCE

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris